MUTUALITÉ FRANÇAISE
GRAND EST

LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE
EN MEURTHE-ET-MOSELLE

RENCONTRES SANTÉ

SENIORS EN SANTÉ

Seniors enchantés

13 octobre, 3, 10 & 17 novembre 2020

de 14h30 à 16h30

SALLE ARAGON
67 Route de Briey
AUDUN-LE-ROMAN

Inscription
GRATUITE
Mutualité Française Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31

INSCRIPTION EN LIGNE

#Rencontresanté

Seniors en santé, seniors enchantés est un programme composé de 2 conférences et 2 ateliers sur l'estime de soi, le sommeil et la relaxation qui ont lieu du 13 octobre au 17 novembre à Audun-le-Roman

PROGRAMME DÉTAILLÉ AU VERSO

Les partenaires :

Familles rurales Vivre mieux ! — Association Dynam'Haut — Audun-le-Roman — C.C.A.S. Audun-le Roman 54560 — Département Meurthe et Moselle

MUTUALITÉ FRANÇAISE
GRAND EST

SENIORS EN SANTÉ

Seniors enchantés

LE PROGRAMME

CONFÉRENCES

L'estime de soi se cultive
Mardi 13 octobre 2020

Sommeil, comment le trouver?
Mardi 3 novembre 2020

ATELIERS

Détente et relaxation
Mardi 10 & 17 novembre 2020

Les conférences et les ateliers
ont lieu de 14h30 à 16h30
à la Salle Aragon - 67 Route de Briey
à AUDUN-LE-ROMAN

Inscription
GRATUITE

Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr

INSCRIPTION EN LIGNE

Création graphique : Frédéric Bay - designer / MFGE • Service communication • Juillet 2020 • © iStock.com N° SIREN 517 784 088 - régi par le code de la mutualité